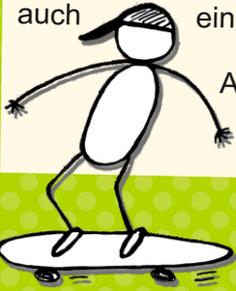




Was ist ein Jugendsozialarbeiter, eine Jugendsozialarbeiterin?

Das ist jemand, der sich gut mit jungen Menschen auskennt und dich ernst nimmt. Er oder sie kann dich unterstützen, mit dir gemeinsam eine Lösung für dein Problem – auch ein schwieriges – zu finden.



An deiner Schule gibt es so einen Ansprechpartner, der für dich da ist.

Wie sieht die Hilfe aus?

- wir hören dir in aller Ruhe zu, egal ob du einmal oder öfter kommst
- was wir besprechen, bleibt unter uns
- wenn du möchtest, kannst du einen Freund oder eine Freundin zum Gespräch mitbringen
- auch deine Eltern dürfen gerne Kontakt zu uns aufnehmen
- wir besprechen zusammen, wie es weitergehen soll

Sprich uns jederzeit an! Wir machen so schnell wie möglich einen Termin mit dir aus.

Lass Dir helfen, wenn Du ...

- Stress zuhause hast und deine Eltern dich nicht verstehen
- Ärger mit deinen Mitschülern oder Lehrern hast oder dich ausgeschlossen fühlst
- Streit mit deinen Freunden hast
- dir Sorgen um einen Freund/eine Freundin machst
- dich einsam fühlst, dich gerade selbst nicht magst oder es dir gerade schlecht geht
- nicht weißt, wie es nach der Schule weitergehen soll oder du Unterstützung bei deiner Bewerbung brauchst
- Fragen zu Smartphone & Co., Sexualität, Drogen, Alkohol oder deiner eigenen Gesundheit hast

Für den Notfall

- Du willst anonym am Telefon über ein Problem reden
-> Kostenlose Nummer gegen Kummer
0800 / 111 0 333
- Du brauchst sofort Hilfe und hast gerade niemanden, der dich in deinem Notfall unterstützt
-> Krisendienst des Jugendamtes
09123 / 950 6 950
-> Polizei oder Rettungsdienst: 112
- Du suchst eine Anlaufstelle in deiner Gegend
-> Jugendberatung in der Erziehungsberatungsstelle
09123 13838 (Lauf/Hersbr.); 09187 1737 (Altdorf)

