

## Liebe Eltern,

wir möchten Sie auf diesem Wege über die Möglichkeit informieren, sich während der nächsten Zeit telefonische Unterstützung und Beratung einzuholen.

- **Bürgertelefon:** bei Fragen zum Thema Corona oder dem Wunsch nach psychosozialer Beratung können Sie sich an das Bürgertelefon des Landratsamtes unter der Nummer **09123 950 6299** wenden (Mo-Do 8:00-15:00, Fr 8:00-12:30, Sa und So jeweils 10:00-12:00 Uhr).
- **JaS Hotline:** unter der Nummer **09123 950 6603** ist über die Zeit, an der die Schulen geschlossen sind, eine telefonische Erreichbarkeit der Jugendsozialarbeit an Schulen sichergestellt (Mo-Fr 09:00-12:00). Schülerinnen und Schüler – aber auch Eltern – können sich hier telefonisch an eine JaS-Fachkraft wenden.
- **Nummer gegen Kummer für Kinder: 0800 111 0 333** (Mo-Sa 14:00-20:00)
- **Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800 111 0 550** (Mo-Fr 09:00-11:00 und Di+Do 17:00-19:00)
- **Telefonseelsorge für Erwachsene: 0800 1110111 und 0800 1110222**
- **Frauen in Not Hotline: 08000 116 016** (rund um die Uhr)
- **In dringenden Notfällen** wenden Sie sich bitte an entsprechende Stellen:  
Rettungsdienst 112  
Polizei 110  
ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Daneben bleiben wir, **Sandra Schößwender** und **Franziska Oberfichtner**, weiterhin als Jugendsozialarbeiterinnen für alle Eltern der Grundschule Altdorf erreichbar. Bitte hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir werden Sie innerhalb weniger Tage zurückrufen.

- **Sandra Schößwender: 0160 947 834 79**
- **Franziska Oberfichtner: 0176 238 267 39**

Scheuen Sie sich nicht, die Angebote zu nutzen. Melden Sie sich auch gerne direkt bei uns, wenn Sie unsicher sind, an welcher Stelle Sie mit Ihrem Anliegen richtig sind.

Viele Grüße und Gesundheit,

Ihre Jugendsozialarbeiterinnen Sandra Schößwender und Franziska Oberfichtner